

**Пояснительная записка к учебному плану  
5 общеобразовательного класса муниципального общеобразовательного учреждения  
основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева  
на 2022-2023 учебный год.**

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план является частью образовательной программы образовательной организации.

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева на 2022/2023 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими **нормативными документами и методическими указаниями**:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (в редакции Федерального закона от 03.08.2018 №317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (зарегистрирован 05.07.2021 № 64101(далее - ФГОС основного общего образования));
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254;
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СанПиН 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Образовательная программа основного общего образования МОУ ООШ №15 им. Н.И. Дементьева (приказ №88/04 от 29.06.2022);
- Устав муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева (новая редакция № 6) (Постановление Администрации городского округа город Рыбинск от 21.12.2015 №3789, с изменениями от 17.01.2017 №136);
- Положение о формах, периодичности, порядке оценочных процедур (текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программам начального

общего, основного общего образования ООШ №15, утвержденное приказом от 01.09.2021 №100/100;

– календарный учебный график образовательной организации на 2022-2023 учебный год.

Учебный план составлен на пятидневную учебную неделю.

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели и +1 неделя для проведения промежуточной аттестации. Формы промежуточной аттестации представлены в Приложении 1.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную ФГОС ООО.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательного учреждения, учредителя образовательного учреждения (организации).

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов в предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности». Добавлен 1 час на учебный предмет «Физическая культура» с целью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни.

- выделение 1 учебного часа в 5 классе, предусмотренное на изучение учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

- выделение 1 учебного часа в 5 классе на предмет «Информатика» с целью обеспечения и формирования компьютерной грамотности, общих представлений об информации и информационных процессах

Учебный план 5 общеобразовательного класса  
на 2022 – 2023 учебный год  
муниципального общеобразовательного учреждения  
основной общеобразовательной школы №15  
им. Н.И.Дементьева, г. Рыбинск  
(5-дневная учебная неделя) (обновленный ФГОС ООО)

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
	<b>Обязательная часть</b>	<b>5 класс</b>
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	5
	Литература	3
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	3
<b>Математика и информатика</b>	Математика	5
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	2
	География	1

<b>Естественнонаучные предметы</b>	Биология	1
<b>Искусство</b>	Музыка	1
	Изобразительное искусство (ИЗО)	1
<b>Технология</b>	Технология	2
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	3
<b>Итого</b>		27
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>
<b>Математика и информатика</b>	Информатика	1
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		10

**Пояснительная записка к учебному плану  
для учащихся с ОВЗ по адаптированным образовательным программам основного  
общего образования в общеобразовательном 5 классе муниципального  
общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им.  
Н.И. Дементьева на 2022-2023 учебный год**

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план является частью образовательной программы образовательной организации.

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева на 2022/2023 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими **нормативными документами и методическими указаниями:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (в редакции Федерального закона от 03.08.2018 №317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (зарегистрирован 05.07.2021 № 64101(далее - ФГОС основного общего образования));
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254;

- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СанПиН 2.4.3648-20);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования детей с задержкой психического развития ООШ №15 им. Н.И. Дементьева (приказ №88/04 от 29.06.2022);

- Устав муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева (новая редакция № 6) (Постановление Администрации городского округа город Рыбинск от 21.12.2015 №3789, с изменениями от 17.01.2017 №136);

- Положение о формах, периодичности, порядке оценочных процедур (текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программам начального общего, основного общего образования ООШ №15, утвержденное приказом от 01.09.2021 №100/100;

- календарный учебный график образовательной организации на 2022-2023 учебный год.

Учебный план составлен на пятидневную учебную неделю.

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели и +1 неделя для проведения промежуточной аттестации. Формы промежуточной аттестации представлены в Приложении 1.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную ФГОС ООО.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательного учреждения, учредителя образовательного учреждения (организации).

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов в предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности». Добавлен 1 час на учебный предмет «Адаптированная физическая культура» с целью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни.

- Выделение 1 учебного часа на предмет «Информатика» с целью обеспечения и формирования компьютерной грамотности, общих представлений об информации и информационных процессах.

Учебный план для учащихся с ОВЗ по адаптированным образовательным программам основного общего образования в общеобразовательном 5 классе муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева, г. Рыбинск на 2022 – 2023 учебный год

(5-дневная учебная неделя) (обновленный ФГОС ООО)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
	<b>Обязательная часть</b>	<b>5 класс</b>
Русский язык и литература	Русский язык	5
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Математика	5
Общественно-научные предметы	История	2
	География	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1
Естественнонаучные предметы	Биология	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство (ИЗО)	1
Технология	Технология	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	3
<b>Итого</b>		<b>28</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>1</b>
Математика и информатика	Информатика	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		10

**Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности  
5 общеобразовательного класса муниципального общеобразовательного  
учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева  
на 2022-2023 учебный год (обновленный ФГОС)**

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности ООШ №15 обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основного общего образования. В рамках реализации ФГОС основного общего образования (ФГОС ООО) осуществляется внеурочная деятельность в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В соответствии с решением педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей ООШ №15 внеурочная деятельность осуществляется через модель плана внеурочной деятельности с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности. Особое внимание уделяется финансовой и функциональной грамотности обучающихся, а также профориентации как важным элементом дальнейшего развития каждого школьника.

При составлении плана внеурочной деятельности основного общего образования на 2022/2023 учебный год ООШ №15 руководствовалась следующими нормативными документами:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (с изменениями).

2. Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”

3. Приказом Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ». (до 2023 года)

4. Письмо Министерства просвещения РФ от 19.03.2020 года №ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций».

5. Письмо Министерства просвещения от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий».

6. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

7. Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека 3 факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

8. Письмо Минпросвещения России от 07 мая 2020 г. № ВБ 976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий».

9. Образовательная программа основного общего образования МОУ ООШ №15 им. Н.И. Дементьева (приказ №88/04 от 29.06.2022);

10. Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования детей с задержкой психического развития ООШ №15 им. Н.И. Дементьева (приказ №88/04 от 29.06.2022);

11. Устав муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева (новая редакция № 6) (Постановление Администрации городского округа город Рыбинск от 21.12.2015 №3789, с изменениями от 17.01.2017 №136).

12. Календарный учебный график образовательной организации на 2022-2023 учебный год.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ООШ №15. При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение школьниками личностных, метапредметных и предметных результатов.

Внеурочная деятельность направлена на:

- 1) создание условий для развития личности ребёнка, развитие его мотивации к познанию и творчеству;
- 2) приобщение обучающихся к общечеловеческим и национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);
- 3) профилактику асоциального поведения;
- 4) создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации школьника, его интеграции в систему отечественной и мировой культуры;
- 5) обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающегося; б) развитие взаимодействия педагогов с семьями обучающихся.

Цель организации внеурочной деятельности – обеспечение достижения планируемых результатов Стандарта: создание условий для становления и развития личности обучающихся, формирования их общей культуры, духовно-нравственного, гражданского, социального, интеллектуального развития, самосовершенствования, обеспечивающего их социальную успешность, развития творческих способностей, сохранения и укрепления здоровья. Таким образом, основной целью организации внеурочной деятельности школы является формирование ключевых компетенций учащихся: информационной, коммуникативной, проблемной, кооперативной или компетенции по работе в сотрудничестве.

Результат внеурочной деятельности - развитие на основе освоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира – личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

Объем внеурочной деятельности: количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год — не более 350 часов.

В связи с выбранной моделью построения плана внеурочной деятельности внимание уделяется следующим:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы;

- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

- внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего и основного общего образования определяет образовательная организация.

Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком образовательной организации. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Традиционные формы организации деятельности: кружки, факультативы, научные общества учащихся, а также экскурсии, походы, познавательные игры и беседы, разнообразные учебные и учебно-исследовательские проекты. Разнообразные конкурсы рисунков, рассказов, сочинений. К формам внеурочной деятельности относят олимпиады, конференции, интеллектуальные марафоны.

Возможны дополнительные образовательные модули, спецкурсы, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы и т. д., проводимые в формах, отличных от урочной (классно-урочной).

Внеурочная деятельность обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых в 5 часов отведены на коррекционно-развивающие занятия и 5 часов на внеурочную деятельность.

В случае необходимости предусматривается реализация данного плана с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**План внеурочной деятельности 5 общеобразовательного класса  
на 2022-2023 учебный год**

**муниципального общеобразовательного учреждения  
основной общеобразовательной школы №15  
им. Н.И. Дементьева, г. Рыбинск  
(обновленный ФГОС ООО)**

Направление внеурочной деятельности	Программы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
		5 класс
Развитие личности и самореализация обучающихся	Юные инспекторы движения	1
Общекультурное	Исследуем английский	2
Общеинтеллектуальное	Математическое конструирование	1
	Функциональная грамотность. Учимся для жизни	1
Духовно-нравственное	Разговоры о важном	1



Социальное	Финансовая грамотность	1
	Ранняя профориентация	2
	Теперь я пятиклассник (педагогическая поддержка обучающихся)	0,5
	Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних «Не отнимай у себя завтра» (профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних)	0,5
<b>Итого:</b>		<b>10</b>

**План внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ по адаптированным образовательным программам основного общего образования в 5 общеобразовательном классе на 2022-2023 учебный год муниципального общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №15 им. Н.И. Дементьева, г. Рыбинск (обновленный ФГОС ООО)**

Направление внеурочной деятельности	Программы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
		5 класс
Коррекционно-развивающая область	Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	3
	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2
Общеинтеллектуальное	Математическое конструирование	1
	Функциональная грамотность. Учимся для жизни	1
Духовно-нравственное	Разговоры о важном	1
Социальное	Финансовая грамотность	0,5
	Ранняя профориентация	0,5
	Теперь я пятиклассник (педагогическая поддержка обучающихся)	0,5
	Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних «Не отнимай у себя завтра» (профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних)	0,5
<b>Итого:</b>		<b>10</b>